

Режим и распорядок дня

Дошкольная образовательная организация работает в режиме пятидневной рабочей недели. Дошкольные образовательные группы функционируют в режиме 10,5 часов – группы полного дня. Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в организации.

Режим дня для детей 1,5 -8 лет

<i>Группа раннего возраста (1.5 - 3 года)</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.55 – 9.00
Занятие	9.00 - 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00
<i>Младше - средняя группа (3 - 5 года)</i>	
Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятие (с учётом перерыва между занятиями)	9.00 - 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 11.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.40 – 16.10
Игры, совместная деятельность детей, вечерний круг	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 –

	18.00
<i>Старше – подготовительная группа (5-7 года)</i>	
Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятие (с учётом перерыва между занятиями)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность детьми, игры, общение, занятие	15.50 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой Взаимодействие с родителями	16.40 – 18.00