

## Годовой план медицинской работы в МДОУ «Октябрьский детский сад» на 2023-2024 уч.г.

### Основные задачи:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, и их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;
- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей. Предупреждение заболеваемости и травматизма;
- профилактика рецидивов болезней и улучшение здоровья воспитанников;
- воспитание у детей потребности в здоровье, формирование у них элементарных представлений о здоровом образе жизни и выработке индивидуального способа валеологически обоснованного поведения;
- осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления.

### I. Организационная работа.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Анализ работы за летний – оздоровительный период	Август		старший воспитатель, воспитатели
2.	Проводить осмотр вновь поступивших детей, наблюдение за детьми в период адаптации 1 раз в неделю.	Постоянно		Мед. сестра
3.	Проводить медицинский осмотр детей по группам в декретированные сроки с антропометрией и выведением группы здоровья. При необходимости выдавать направления к врачам специалистам.	По плану		Мед. сестра
4.	Анализ адаптации детей с «тяжёлой адаптацией» с разбором на педагогическом совете.	Сентябрь-октябрь		Мед. сестра
5.	Ежемесячно проводить анализ заболеваемости по группам	Постоянно		Мед. сестра
6.	Контролировать утренний приём детей и своевременный вывод больных их групп	Постоянно		Мед. сестра
7.	Составление ежемесячного плана профилактики прививок, осмотр и проведение их, сокращая необоснованные медотводы с ежемесячной сдачей отчёта в детскую поликлинику.	Ежемесячно		Мед. сестра

8.	Своевременное приобретение лекарственных препаратов и перевязочного материала, дезинфектантов, отслеживание сроков годности.	В течение года		Мед. сестра
----	--	----------------	--	-------------

## II. Профилактическая работа.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Ежедневный осмотр сотрудников на кожные заболевания.	Постоянно		заведующий
2.	Осмотр детей на педикулёз 1 раз в неделю.	Постоянно		заведующий
3.	В период подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом, организовать профилактические мероприятия для поднятия иммунитета, используя нетрадиционные способы защиты организма.	Постоянно		заведующий
4.	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием в группах, соблюдение всех режимных моментов.	Постоянно		завхоз
5.	Тестовый контроль знаний мл.воспитателей по режимным моментам и санитарно-гигиеническим нормам.	Постоянно		заведующий
6.	Проверка санитарного состояния пищеблока совместно с администрацией, осмотр сотрудников кухни перед работой с отметкой в журнале.	Постоянно		завхоз
7.	Контроль за территорией детского сада в летнее и зимнее время года, в связи с профилактикой травматизма.	Постоянно		завхоз
8.	Контроль за соблюдением сан. эпидрежима.	Постоянно		заведующий
9.	Своевременное проведение туберкулино-диагностики, по показаниям консультация фтизиатора.	Постоянно		мед. сестра (Радищевская РБ)
10.	Охватить профилактическими прививками по плану централизованной картотеки на 100%.	Постоянно		мед. сестра (Радищевская РБ)
11.	Контроль за осмотром детей в период карантина.	Ежедневно		воспитатели
12.	Детям с хроническими заболеваниями проводить диспансеризацию, назначая противорецидивное лечение 2 раза в год, весной и осенью со сдачей анализов. Назначение реабилитационных мероприятий реконвалесцентам.	Сентябрь, октябрь		мед. сестра (Радищевская РБ)

### III. Лечебно-оздоровительная работа.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Своевременно брать на диспансерный учёт детей с хронической патологией и групп риска, консультировать врачами специалистами.	Постоянно		мед. сестра (Радищевская РБ)
2.	Использование закаливающих процедур в сочетании с дыхательной и корригирующей гимнастикой.	Постоянно		воспитатели
3.	Проводить сезонную профилактику простудных заболеваний и гриппа: – прививки против гриппа; и новой коронавирусной инфекции – использование фотоцитов (чеснок, лук) – оксолиновая мазь	Ноябрь - февраль		мед. сестра (Радищевская РБ), воспитатели
4.	Проведение «Недели здоровья» Обучающая-игровая форма.	ноябрь		воспитатели
5.	Проводить С-витаминизацию пищи	Постоянно		завхоз
6.	После обследования детей своевременно доводить сведения о состоянии здоровья детей до педагогического коллектива, родителей.	Постоянно		заведующий
7.	«Неделя здоровья» на тему: «Ядовитые ягоды, растения и грибы, профилактика отравления. Оказание первой помощи»	Май		воспитатели
8.	Детей I-II гр. Здоровья закаливать по общей программе, включая воздушные и солнечные ванны, ходьба босиком, обливание ног, спортивные игры	Июнь-август		воспитатели
9.	Проведение совместный утренний флешмоб по дыхательной гимнастике и точечному массажу.	В течении года		воспитатели

#### **IV. Медицинский контроль за физическим воспитанием.**

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Осуществить контроль за проведением физкультурных занятий с оценкой моторной плотности, тренирующего эффекта.	1 раз в квартал		старший воспитатель
2.	Использование дыхательной гимнастики на физкультурных занятиях и физ. минутках. Проводить физкультурные занятия на улице..	Постоянно		инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	Работа с детьми, имеющими плоскостопие, нарушение осанки (корректирующая гимнастика).	В течение года 2 раза в неделю		воспитатели
4.	Проводить контроль за спортивными играми, соревнованиями, спортивными праздниками.	Постоянно		старший воспитатель
5.	Контроль состояния оборудования спортивных и музыкальных залов.	Постоянно		старший воспитатель

#### **V. Медицинский контроль за питанием.**

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Составлять меню с использованием 10-дневного меню.	Ежедневно		заведующий, завхоз
2.	Контролировать доброкачественность сырой продукции.	Ежедневно		завхоз
3.	Проводить бракераж готовой продукции.	Ежедневно		бракеражная комиссия
4.	Проводить витаминизацию III блюд.	Ежедневно		завхоз
5.	Контроль за раздачей питания в группах.	2 раза в неделю		заведующий, завхоз
6.	Ведение накопительной ведомости	Ежедневно		завхоз
7.	Контроль за отбором контрольно-суточной пробы.	Ежедневно		завхоз
8.	Обеспечение должного санитарного состояния в овощехранилище.	Ежедневно		заведующий, завхоз

## VI. Медико-гигиеническое обучение родителей.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
<b>ТЕМЫ ЛЕКТОРИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:</b>				
1.	Закаливание детей.	Постоянно		воспитатели
2.	Обучение родителей дыхательной гимнастики и точечному массажу (профилактика простудных заболеваний)	Октябрь-Ноябрь		воспитатели
3.	Профилактика и лечение гриппа.	Декабрь-февраль		воспитатели
4.	Психогигиена детей дошкольного возраста.	Январь		психолог
5.	Специфическая профилактика. Значение проф. прививок..	октябрь		мед. сестра (Радищевская РБ)
6.	Планирование оздоровления детей в летнее время.	Апрель-май		воспитатели
7.	Профилактика глистных инвазий.	Май-июнь		мед. сестра (Радищевская РБ)
8.	Профилактика туберкулёза, туберкулино-диагностика.	В течении года		мед. сестра (Радищевская РБ)
9.	Профилактика травматизма в зимний и летний периоды.	Постоянно		воспитатели
10.	Ядовитые растения и грибы. Профилактика отравлений.	Май-сентябрь		воспитатели
11.	Дизентерия. Профилактика и лечение.	Июль-сентябрь		воспитатели
12.	Профилактика кожных заболеваний.	Апрель		воспитатели
13.	Профилактика клещевого энцефалита.	Март-май		воспитатели
14.	Профилактика детских инфекций.	Постоянно		воспитатели

## VII. Медико-гигиеническое обучение сотрудников.

№ п/п	Мероприятия	Дата по плану	Дата выполнения	Ответственные
1.	Обучение по оказанию первой помощи	В течение года		старший воспитатель
2.	Проводить инструктаж по сан. эпид. режиму.	1 раз в месяц		завхоз, заведующий
3.	Привлекать воспитателей к анализу заболеваемости детей (выяснять причину заболевания).	Ежемесячно		заведующий
<b>ТЕМЫ ЛЕКТОРИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:</b>				
1.	Личная гигиена детей.	Январь		старший воспитатель
2.	Энтеробиоз и его профилактика.	Сентябрь-октябрь		Мед. сестра
3.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний.	Май		Мед. сестра
4.	Профилактика гриппа. Точечный массаж и дыхательная гимнастика.	Октябрь-ноябрь		старший воспитатель
5.	Профилактика ОРЗ	Декабрь-февраль		старший воспитатель
6.	Профилактика ВИЧ-инфекции и гепатита В.	Декабрь		мед. сестра (Радищевская РБ)
7.	Профилактика туберкулёза.	Март		мед. сестра (Радищевская РБ)
8.	Профилактика кожно-венерологических заболеваний.	Январь-февраль		мед. сестра (Радищевская РБ)
9.	Профилактика травматизма.	Декабрь-май		старший воспитатель
10.	Оказание первой помощи (неотложка)	Апрель-май		мед. сестра (Радищевская РБ)
11.	Психогигиена.	Июнь		психолог
12.	Специфическая профилактика (прививки).	Октябрь		мед. сестра (Радищевская РБ)

